

Diez en diez



10 MUJERES QUE YA DEJARON HUELLA

Alas



¡Lanzamos nuestro Programa de Beneficios!

Alas Unidas

PROGRAMA DE BENEFICIOS

construyamos juntas

BELLY DANCE

Reconectate con tu cuerpo a través de este baile oriental.

INVOLUCRATE

Y HACÉ LA DIFERENCIA

Conocé todas las formas en las que podés desarrollarte en ALAS e impactá la vida de otras mujeres.

NUEVA SECCIÓN



historias de vida

Regresar al mundo laboral después de 20 Años es solo uno de los retos que ha superado esta decidida y valiente mujer .

EDI TO RIAL



Por Karla Loria Rojas
DIRECTORA EJECUTIVA

¡Este año 2019 lo empezamos con mucha fuerza!

Nuevos programas, nuevos retos, celebraciones, historias y por supuesto, la Conferencia conmemorativa del Día Internacional de la Mujer.

Tal y como lo hemos venido anunciando, queremos impulsar la sororidad entre mujeres, por lo que nos hemos dado a la tarea de abrir nuevas oportunidades, nuevos espacios, para que todas puedan participar, de una u otra forma, en la construcción de los sueños propios y de las demás.

Esta Revista, la primera del año, introduce una serie de maneras en las que, de forma individual o como empresa, se puede colaborar con la Asociación ALAS en el cumplimiento de sus objetivos, a la vez que se visibiliza las actividades productivas de cada una de Ustedes. Así como queremos promover encadenamientos y oportunidades de forma en que todas crezcamos, de la misma manera, planteamos estas propuestas en un esquema de "Ganar-Ganar" en el

cual ustedes nos aportan conocimiento, experiencia, innovación y posibilidades de llegar a más mujeres, y nosotras visibilizamos, difundimos, generamos programas, capacitaciones, ventajas y ponemos a su servicio, más de 10 años de experiencia en el empoderamiento y promoción de liderazgos femeninos.

Una Asociación es, una unión de personas que buscan objetivos comunes. El nuestro, al que las estamos invitando, es poder llegar a alcanzar, motivar, empoderar, influenciar, de una forma u otra, a todas las mujeres para que se conviertan en agentes de cambio en sus entornos, donde quiera que se desenvuelvan, y logren mejores condiciones de vida para sí mismas, sus familias y las personas que les rodean, rompiendo, a su vez, con los ciclos de violencia en los que se puedan ver envueltas.

Ejemplos vivos de lo que mujeres empoderadas pueden lograr, son el grupo autodenominado "Power Magenta", que fue el primer grupo de mujeres capacitadas en ALAS en temas de empoderamiento y liderazgo durante charlas y talleres dictados por la señora Evangelina García-Prince, a quien tenemos en muy alta estima. La Asociación brindó un homenaje a dos mujeres ALAS, lideresas de excelencia de este grupo, que hoy se desempeñan como diputadas en la Asamblea Legislativa, Silvia Hernández y Karine Niño.

En la Conferencia del Día Internacional de la Mujer, nos avocamos a resaltar destrezas y cualidades del Liderazgo en el evento realizado en el Auditorio de la

Universidad Latina el pasado 7 de Marzo de 2019. El Dr. Ángel Luis Fernández, expuso a profundidad sobre aspectos internos y externos que nos afectan para el desarrollo del liderazgo y nos confrontó, por medio de tests prácticos y aplicables, a las destrezas y capacidades que tenemos o debemos desarrollar para ser líderes positivos en nuestra sociedad. Según don Ángel, no podemos liderar a lo externo mientras no nos lideremos a lo interno. No podemos esperar decirle a otras personas lo que deben hacer, si no nos conocemos a nosotras mismas lo suficiente para dirigir nuestras propias vidas de forma adecuada... ¡algo en que pensar!

Cristina Víquez, directora de la Academia RitmoFit, contribuye en esta edición con un artículo que nos llama también al autococimiento, una vida más balanceada y al disfrute de nuestra esencia. Nos deja ver cómo, a través del arte y el movimiento, podemos encontrar satisfacción, a la vez que rompemos estereotipos, fomentamos la sororidad y conexión entre mujeres y dejamos de lado el juicio y la competencia.

Alejandra Esquivel, por su lado, en la nueva sección "Historias de Vida", nos comparte un recuento de lo que ha sido su vida desde que era una estudiante y hasta el día de hoy, en sus diferentes roles como mujer, madre, profesional y ama de casa. Es una vivencia con la que estoy segura de que muchas de Ustedes se van a identificar y que les animará a no darse por vencidas ante las "vueltas de la vida".

Yendry Corrales, científica en el área de Nanotecnología, nos transmite también una

enorme motivación y nos reta, no solo a ser mejores, sino a atrevernos a demostrarlo. En el artículo que le dedicamos, nos cuenta un poco sobre el camino recorrido, sus apreciaciones sobre los retos que enfrentan las mujeres en estos campos y la necesidad de sentirnos seguras para alcanzar los sueños.

Lorena Ramos nos presenta, en la sección "10 en 10", a mujeres que han dejado huella en distintas áreas y nos anima a aprender de ellas.

Finalmente dedicamos unas páginas a introducir uno de los programas en los que, muy fácilmente y de forma muy práctica, pueden participar en la Asociación, a la vez que se obtienen beneficios y se ayuda a crear un fondo de becas para capacitación de mujeres de bajos recursos. Este es un programa en el que, tangiblemente, podemos promover la sororidad. El nombre del programa es "ALAS UNIDAS" gracias a la participación y votación realizada a través de nuestra página de Facebook. Esperamos que se animen a participar, como beneficiarias o como proveedoras de beneficios para las Mujeres ALAS.

Les dejo por aquí mi contacto para que puedan hacer cualquier aporte o consulta sobre la Asociación, con toda libertad: direccion@alas.cr

¡Vamos a seguir Volando Juntas!





**pg. 06 // INVOLUCRATE EN ALAS:
¡Sé parte de algo grande!**

¿Ya sos parte de la Asociación pero no sabés cómo podés involucrarte de forma práctica? Te presentamos posibles formas en las que podés crecer con nosotras.

pg. 10 // CELEBRAMOS A LAS MUJERES ALAS EN LA ASAMBLEA LEGISLATIVA

Silvia Hernández y Karina Niño hacen historia representando a la mujer en la Asamblea Legislativa. Conversaron con el grupo Power Magenta sobre el papel que tuvo ALAS en su desarrollo profesional.

pg. 14 // BELLY DANCE La Directora de la Academia Ritmofit, Cristina Viquez nos cuenta sobre los beneficios físicos y mentales que este baile oriental puede brindarte.

pg. 18 // CIENTÍFICA COSTARRICENSE BRILLA CON LUZ PROPIA

Yendry Corrales nos cuenta sobre sus obstáculos y logros cómo mujer en el mundo de la ciencia y la tecnología.

pg. 22 // NUEVA SECCIÓN: HISTORIAS DE VIDA

Te presentamos la historia Alejandra Esquivel. Una mujer que nos enseña desde la perspectiva de una madre, trabajadora y divorciada cómo fijar prioridades y luchar por los sueños

pg. 25 // CONFERENCIA ALAS 2019

La visita del Dr. Luis Ángel nos deja un aprendizaje valiosísimo sobre nuestro potencial para liderar en nuestro entorno.

pg. 28 // DIEZ EN DIEZ: MUJERES QUE YA DEJARON HUELLA

Conoce a 10 mujeres que por su valentía, trabajo y disciplina se convirtieron en un ejemplo para todo el mundo.

pg. 32 // ALAS UNIDAS Lanzamos nuestros Programa de Beneficios "Alas Unidas: Construyamos Juntas" y queremos compartirlo contigo.

pg. 37 // CINE: JOY

Una película basada en una historia real que transmite la tenacidad de una mujer decidida a triunfar por sus sueños y su familia.

EQUIPO ALAS

Kenia Vasconcelos
ASISTENTE ADMINISTRATIVA

Lorena Ramos
DISEÑADORA GRÁFICA



LOS
esfuerzos
DE HOY
SERÁN LOS
resultados
DE
MAÑANA.



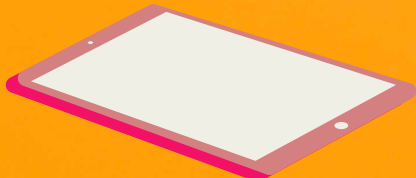
IDEA

CONOCE COMO

Involucrarte

EN ALAS

ya!





¡Hacé la diferencia en Alas! Sos parte de una Asociación que potencia la pasión y el propósito de TODAS las mujeres. Generemos lazos que nos beneficien e impulsen a volar más alto. Aquí conocerás las formas en las que podés involucrarte en la Asociación

:

CAPACITACIONES Y

ACOMPAÑAMIENTO EMPRESARIAL

Llevá a tu empresa nuestras charlas, talleres y programas de capacitación. Contamos con facilitadores nacionales e internacionales de gran prestigio y experiencia que pueden desarrollar temas variados en habilidades empresariales, estratégicas, blandas, desarrollo de capacidades personales y de equipo, entre otros.

ALAS está además capacitada para brindar asesoramiento, consultorías, y acompañamiento en los temas anteriores, así como en la norma de Calidad en temas de género INTE 38-01-01 otorgado por Inteco y el Sello de Género que otorga el Instituto de la Mujer.





PROGRAMA ALAS UNIDAS

Al ser parte de "Alas Unidas", te convertís en una afiliada que con su aporte, hace crecer a otras mujeres. Con tu membresía recibirás muchísimos beneficios.



INSCRIBITE AL DEEA

Pertenecer al "Directorio de Empresarias y Emprendedoras Alas" es una gran oportunidad para crear nuevas relaciones comerciales, darte a conocer y ampliar tu cartera de clientes.



SOCIAS COMERCIALES

Sé parte del Programa de Beneficios "Alas Unidas" brindando descuentos o promociones. Visibiliza tu empresa en una organización que cree en el apoyo mutuo para la potenciación de resultados. ¡Unidas llegaremos más lejos!

PATROCINIOS

Vos decidís lo que tu empresa puede aportar a la Asociación a cambio de presencia en eventos específicos en los que te interese estar. Sabemos el valor de trabajar unidas y nos gustaría sumar esfuerzos.





RESPONSABILIDAD SOCIAL

Como parte de la Responsabilidad Social Empresarial, podemos coordinar esfuerzos para crear programas dentro de tu empresa o para apoyar los programas existentes de la Asociación



EVENTOS ALAS

Asistí a nuestros talleres, charlas, sesiones de networking, vivencias y más. Nuestros eventos tienen diferentes enfoques, seguro alguno te interesará. ¡Esperamos verte por ahí!



ANNUAL EVENT SPONSOR

Como "Annual Event Sponsor" o Patrocinador Anual, expondrás tu marca absolutamente en TODOS los eventos y publicaciones que Alas realiza durante el año, incluyendo presencia en redes, boletines, la Revista Alas y publicidad de eventos.



PUBLICIDAD & PUBLICACIONES

Podés anunciar tu empresa en nuestros medios o incluso enviar propuestas de artículos para ser valorados y publicados en alguna de nuestras ediciones.



VOLUNTARIADO

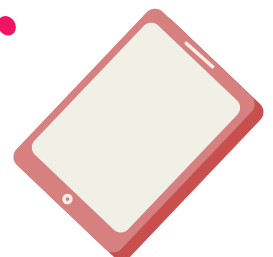
Podés dar charlas "ad honorem" o donar tu tiempo o recursos para el desarrollo de actividades y proyectos en Alas. ¡Todas tenemos algo que aportar!



CONTACTO



/AsoAlas
www.alas.cr
2234-5264
De 8 a.m. a 4:30 p.m





“Ellas son un ejemplo a seguir y una inspiración para muchas mujeres”,

REUNIÓN PowerMagenta



ALAS RINDE HOMENAJE A DOS MUJERES DIPUTADAS

“Power Magenta” se reúne para honrar los éxitos de dos de sus compañeras que laboran como diputadas en la Asamblea Legislativa

AMBAS DIPUTADAS FORMAN PARTE DE UN **GRUPO HISTÓRICO DE REPRESENTACIÓN FEMENINA** EN LA ASAMBLEA LEGISLATIVA

Las diputadas Silvia Hernández y Karine Niño fueron citadas por la Asociación para el Liderazgo y el Ascenso Social (ALAS) y su grupo “Power Magenta” ,al que ambas pertenecen, a un almuerzo muy especial, con mujeres lideresas en sus áreas quienes se reúnen con cierta regularidad para compartir sus historias, honrarse mutuamente y ayudarse entre sí.

Para Cristina Rojas, Presidenta de la Asociación para el Liderazgo y el Ascenso Social (ALAS) este tipo de espacios son de gran significación y alegría: “El grupo de las Power Magenta ha llevado cursos de liderazgo por la reconocida Evangelina García Prince y son de las primeras mujeres empoderadas que se graduaron, por decirlo así, de ALAS”.

El mensaje que ALAS proyecta hacia la población costarricense es que todas lo pueden lograr si se lo proponen al desplegar sus alas y ejercer los liderazgos femeninos.

La diputada Silvia Hernández conoció de la Asociación en el año 2007, y desde ese entonces, formó parte de las “Power Magenta”: “Poco a poco me fui metiendo a profundidad en todos los cursos y pasé por un proceso de aprendizaje y de formación.

La frase que todas usamos es que somos un antes y un después de pasar por ALAS”.

“Yo me siento sumamente orgullosa de que hoy celebremos entre mujeres a mujeres, además de sentirme muy honrada, me parece que el reconocimiento de una es el reconocimiento de todas y que lo denotemos a alguien en algún momento no significa que todas no lo estemos mereciendo”, expresó Hernández.

En el campo público, Hernández fue viceministra de Planificación Nacional y Política Económica y ahora se desempeña como diputada de la República donde tiene la presidencia de Asuntos Hacendarios y lidera el tema de infraestructura: “Soy consciente de que mis logros se deben a la perseverancia, a mi forma de ir alcanzando las cosas, a mis conquistas personales, pero nunca puedo olvidar que dentro de este grupo de mujeres encontré siempre una mano que me alzó, que me impulsó; y muchas de ellas fueron clave para los diferentes procesos”.



Por otra parte, la diputada Karine Niño es otro ejemplo de constancia y empoderamiento femenino: “ALAS es una puerta que le da a uno seguridad para tomar nuevos horizontes, además de poder compartir con otras mujeres y poder ser un motor de cambio”, comenta Niño. Ella empezó en ALAS hace casi 10 años con un curso que le cambió la vida y siguió matriculándose en todos los talleres y charlas: “Es difícil cambiarse ese chip porque una cree que una no es machista o que una no tiene esos prejuicios, pero conforme van pasando las situaciones en el entorno que empieza uno a relacionarse, se da cuenta de la importancia de recibir estos cursos y la ayuda que se da entre las mismas mujeres que han sido tocadas con el empoderamiento”, expresó Karine.

Para Niño hay que abrir el corazón y aprender a compartir con las demás para poder vivir verdaderamente la sororidad: “Estoy sumamente agradecida de poder estar aquí. Desde mis primeras reuniones con ALAS, tener el honor de compartir con muchas mujeres, incluidas las que están aquí hoy, me impactó. Ni siquiera lo puedo describir con palabras”.





ALAS ES UNA PUERTA QUE LE DA A UNO **SEGURIDAD PARA TOMAR NUEVOS HORIZONTES**

“Este es un homenaje especial a dos lideresas ALAS que lograron llegar a la Asamblea Legislativa, y que desde ahí, están ejerciendo un liderazgo impresionante en comisiones de estudio legislativas, así como en la proposición de nuevas legislaciones... Sin duda, van a repercutir en el avance en general, y, en el de la mujer en particular”, concluyó Doña Cristina.

Ambas diputadas forman parte de un grupo histórico de representación femenina en la Asamblea Legislativa y desempeñan una función que permite denotar la capacidad de las mujeres para liderar en estos puestos.

Por Angélica Rodríguez



BEAUTY DANCE

La Danza del Vientre como una Herramienta de Bienestar para las Mujeres

Por Cristina Víquez.
Directora Academia Ritmofit
Bailarina, Coreógrafa y Profesora
Certificada en Danzas Orientales



En la sociedad moderna y occidental, la actividad física y muscular de las personas está cada vez más limitada, mientras que crece desproporcionadamente su actividad cerebral y nerviosa. Los trabajos por lo general son sedentarios e implican estar frente a una computadora, o una máquina, generando ideas (en el mejor de los casos) o realizando simplemente operaciones mecánicas que ni siquiera estimulan la parte creativa o intelectual de la persona, en el peor de los casos.

El exceso de responsabilidades, sobre exposición a las enfermedades propias del apañamiento en las grandes ciudades, la utilización de prendas ceñidas, calzado incómodo y que altera la postura natural del cuerpo entre muchas otras variables de nuestra vida cotidiana,

dificultan nuestra movilidad natural y nos llevan a situaciones como sobrepeso, dolores posturales, niveles altos de estrés, ansiedad, depresión, baja autoestima y sobrecarga intelectual.

Si nos remontamos a épocas primitivas, en que el ser humano vivía inmerso en la naturaleza, realizando constantemente ejercicios físicos, la mayor parte de ellos al aire libre. Donde las tribus tenían una íntima comunión con la espiritualidad, con la naturaleza, con el cosmos. Donde lo espiritual, lo intelectual y lo físico estaban íntimamente relacionados, y no se desarrollaba uno sin el otro; y la comparamos con la realidad en la cual vivimos, es fácil darse cuenta de que se ha ido produciendo un





enorme desequilibrio entre el cuerpo por un lado y la mente por el otro.

El mandato social tradicional nos dicta que lo verdaderamente importante y significativo se encuentra en el mundo de lo intelectual y lo económico. Que las carreras "exitosas" (entiéndase exitosas como carreras que proporcionan una buena situación económica), están solamente del lado del pensamiento.

Por otra parte el cuerpo humano, principalmente el femenino, se comercializa como un objeto, de acuerdo con los estándares irrealles y casi imposibles, que dicta la industria de la moda; y mediante el bombardeo publicitario y la sobre exposición de éstos "cuerpos perfectos" en los medios de comunicación.

Ante esta dicotomía que prohíbe e incita a la vez, convirtiendo el cuerpo en objeto; y valorando solamente la parte intelectual del ser humano, la danza en general y la danza del vientre en particular, se constituyen en una herramienta que propone otra opción para

las mujeres. Le da otro significado al éxito y a la belleza... un significado más integral.

La famosa psicoanalista y escritora feminista Jean Shinoda Bolen, en su libro "Las Diosas de Cada Mujer", menciona la Danza del Vientre como un medio de reconciliación de la mujer consigo misma, de auto reconocimiento y auto aceptación. Esto, por cuanto este tipo de danza, gracias a la técnica de la disociación, le aporta agudeza de percepción, le conecta con el juego y con el placer, le enseña a prestar atención a su cuerpo, a conocerlo. A saber cuáles son todas sus posibilidades.

La Autoestima de la mujer se desarrolla o se restablece, ya que poco a poco, la mujer aprende a reconocer su cuerpo, a aceptarlo y a quererlo como es. Al trabajar el cuerpo junto a otras mujeres, descubre que la energía femenina está en todas, que nadie es mejor que nadie y que somos todas iguales. La auto-aceptación se refleja inmediatamente en la aceptación del otro y se vencen los complejos y los traumas.

En la Danza del vientre se van eliminando con el paso del tiempo, la comparación y la competitividad tan característicos de otros tipos de danza, donde el peso, la edad o la contextura física son elementos determinantes. La danza del vientre no tiene distinciones de edad o complexión, lo que le enseña a la mujer a "amar sus curvas" y la conecta con su verdadera esencia femenina. La mujer va perdiendo el miedo a sentirse, y sobre todo, a mostrarse "vulnerable" porque siente. Las mujeres crean lazos emocionales antes inexistentes, que aportan una sensación de pertenencia, de formar parte de algo, generándose un sentimiento colectivo de unidad. Se entabla una relación más equitativa o igualitaria, y no desde los complejos de inferioridad o de superioridad.

La danza del Vientre conecta a la mujer con su belleza interior haciéndola más consciente de su feminidad, a tener una buena respiración, a estar a gusto con su cuerpo y a disfrutar del mismo. Todo esto mejora su relación consigo misma y también sus relaciones interpersonales y de pareja. Le conecta con su creatividad al expresar sus emociones a través de su cuerpo.

Igual que cualquier ejercicio físico, la Danza del Vientre le aporta a la mujer vitalidad y bienestar gracias a la liberación de endorfinas, también conocidas como la hormona de la FELICIDAD, por lo que la persona siente inmediatamente una sensación de relajación y de bienestar. Cuando se baila, la mente reacciona a un nivel más profundo e instintivo. Mientras se baila las restricciones y las inhibiciones de la mente consciente desaparecen. La bailarina se ubica en el aquí y el ahora. La danza es la expresión del ser interior a través de la conciencia del propio cuerpo y del espacio que éste ocupa.

El movimiento nos conecta con el hemisferio derecho del cerebro, que es nuestra mente emocional. Al movernos empezamos a sentir emociones o estados de ánimo. También se despiertan sensaciones al liberarse las endorfinas, produciendo sentimientos de bien-

estar, y potenciando nuestro estado de ánimo positivo. Cuando bailamos, producimos una liberación de emociones.

Al igual que el Yoga y el Pilates, la danza del vientre focaliza sus energías en el centro y la respiración, factores clave para desarrollar el núcleo de fuerza abdominal. Mediante contracciones y relajaciones musculares en la parte inferior del tronco se revitalizan los órganos internos y se mejora la postura y el equilibrio. Es en esta zona en la que concentramos la base de nuestro equilibrio físico y emocional. Este equilibrio emocional está directamente relacionado con las sensaciones de Voluntad y de Poder. Poder sobre el propio cuerpo y la mente, sobre las relaciones que establecemos con los demás y con el medio que nos rodea.

Es en el vientre donde se origina la vida, donde se origina el placer y es también el vientre donde concentramos nuestras angustias, bloqueos y represiones.

Las formas más rápidas de música y danza del vientre son divertidas y estimulantes, y las formas más lentas pueden aclararnos la mente, calmar nuestras ansias e inducirnos a un estado de relajación. "...Cuando la música llega al oído es capaz de transmitir sosiego a la mente y al espíritu, ejerciendo una profunda

influencia en el cuerpo que baila al son de la música con movimientos coordinados, manifestaciones más veraces de la felicidad..." Shokry Mohamed, La danza mágica del vientre II. Esta danza milenaria rinde un homenaje a la belleza natural de cada mujer y a la inmensa capacidad femenina de crear.



$$E_1 = E_0 \sin \omega t$$
$$E_2 = E_0 \sin(\omega t - kx - \varphi)$$
$$E = E_1 + E_2 = E_0 [\sin(\omega t - kx) + \sin(\omega t - kx - \varphi)]$$



CIENTIFICA COSTARRICENSE


brilla

CON LUZ PROPIA



Yendry Corrales Ureña es una joven costarricense que actualmente cursa una beca denominada “Mujeres en Ciencia” en Suiza, y por motivos de su investigación, visitó Costa Rica hace un par de semanas.

$$\sin(\omega t)$$
$$E_1 = E_0 \sin(\omega t)$$




“Yo estaba trabajando en el Laboratorio Nacional de Nanotecnología en la parte de materiales y comencé a pensar en la biodiversidad que tenemos y el acceso a muchos compuestos activos y nuevos materiales que otros países no tienen por su ubicación geográfica; y trabajando en el laboratorio planteé un proyecto con los onicóforos que son unos gusanos costarricenses que secretan un material que es biodegradable y que tiene las propiedades mecánicas similares a los polímeros derivados del petróleo”.

Ese material es hecho con proteínas y carbohidratos naturales y podría llegar a suplantar a los polímeros derivados del petróleo, por lo que ésta científica estudió las características, la morfología, la estructura del material y consiguió ver estructuras que no había visto en ningún otro lugar.

“Plantee un proyecto para estudiar el material desde la parte química y nanotecnológica para ver ¿cómo la naturaleza consigue resolver el problema que nosotros tenemos o que nosotros necesitamos de conseguir materiales resistentes para suplantar el plástico?”.

Su visita a Costa Rica se debió porque necesitaba hacer unos análisis en sitio y unos test en el momento.

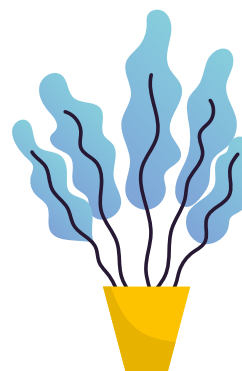


“Pedí todos los permisos en la parte de conservación con la Comisión Nacional para la Gestión de la Biodiversidad (CONAGEVI) para acceso a la biodiversidad del país, ya

que cualquier proyecto de investigación que pueda tener fines aplicados tiene que pasar por una comisión que lo estudie. Y me dieron permiso de hacer muestreos en sitio, coleccionar animales y trabajar con ellos”.

Parte de las muestras las analizó en el Laboratorio Nacional de Nanotecnología, y otra parte se la llevó para Suiza. Pero esta no ha sido su primera investigación internacional. En el 2017 empezó un proyecto que buscaba impulsar el área aeroespacial en Costa Rica, específicamente para el desarrollo de satélites o de dispositivos, donde es importante tomar en cuenta los materiales con los que se construyen, para que estos aparatos soporten condiciones adversas.

***la diferencia
entre un
hombre y una
mujer es la
seguridad
que tienen***



“En ese momento se abrió una convocatoria latinoamericana para probar materiales o hacer experimentos en condiciones similares a las que se tienen en Marte. Recuerdo que apliqué a la convocatoria y fui la más calificada del grupo en estudios y experiencia profesional; así que me escogieron como la responsable del grupo. Solo estaba yo como mujer con cinco hombres”.

Retos en el mundo de la ciencia

“A veces soy la más calificada y aplico a las posiciones, pero a la hora de ser escogida siempre prefieren a un hombre en una posición de liderazgo. Eso todavía está avanzando un poco despacio. He vivido situaciones en las que hay una terna y prefieren ni siquiera escoger una mujer en esa terna para no entrar en esa discusión de género”. Para Corrales todavía son importantes las cuotas para poder llegar a esas posiciones de liderazgo: “En el instituto somos por lo menos 100

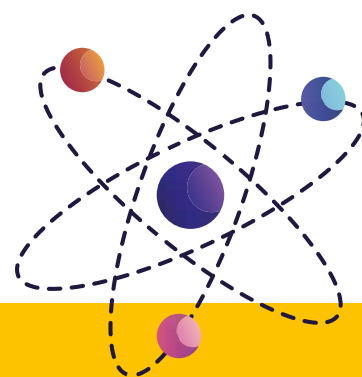


post doctores (50 hombres y 50 mujeres), de esos doctores hay unos que pasan a ser “Senior Scientist” que son los más experimentados y los que tienen las posiciones de responsabilidad en el instituto, y todos son hombres, no hay ni una mujer”.

Un mensaje para las mujeres ALAS

“En el día a día uno tiene que lidiar con juegos de poder, pero aún falta trabajar en la autoestima y tomarse su tiempo para tener su foco y buscar esa seguridad, porque la diferencia entre un hombre y una mujer es la seguridad que tienen y hay que reforzarla para quitar miedos y animarse a alcanzar sus sueños”.

Por Angélica Rodríguez



Yendry Corrales Ureña

Liceo de Aserrí.

Estudió Ingeniería Química en la Universidad de Costa Rica (UCR).

Trabajó en la industria durante cuatro años.

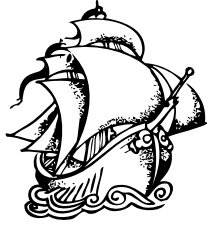
Realizó un Doctorado y Maestría en Brasil y en Alemania.

Actualmente trabaja para el Laboratorio Nacional de Nanotecnología y tiene una beca de “Mujeres en Ciencia” en Suiza.



NO HAY
fuerza **QUE SE**
COMPARE A
LA DE UNA
mujer
determinada
A SOBRESALIR





historias de vida



ALEJANDRA ESQUIVEL
maestra, ama de casa,
emprendedora & madre divorciada

Hola

Hola, me llamo Alejandra Esquivel, soy maestra, ama de casa, emprendedora y madre divorciada.

Cuando era una adolescente mi sueño era tener una familia, poder trabajar, pero a la vez poder estar involucrada con la crianza de mis hijos en una forma fuerte, presente. Conversando con mi madre mientras era estudiante siempre le decía “mamá todas las mujeres deberían estudiar educación para así poder educar a sus hijos comprendiéndolos mejor y evitando errores que a la larga pueden dañar al chico”. ¡Y lo sostengo hasta el día de hoy! Sería una excelente iniciativa. Tomé entonces la decisión de estudiar educación preescolar, con miras a poner mi propia guardería o tener un negocio propio y estar con mi familia más tiempo.

Me encantaban mi carrera y mi trabajo. Logré graduarme en el Bachillerato para la educación preescolar e inicié la licenciatura con énfasis en administración de centros educativos privados, es decir para directora con miras a poder poner mi propio jardín de niños.

“
VOCACIÓN
...todas las mujeres deberían estudiar educación para así poder educar a sus hijos comprendiéndolos mejor
”

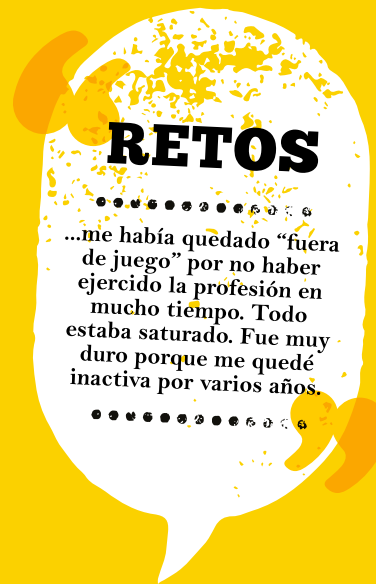
Les puedo compartir que ésta es una carrera noble que permite entender mejor las necesidades y formas de aprendizaje y desarrollo de los niños en sus diferentes áreas: sociales, cognitivas, emocionales y psicológicas. También en el desarrollo físico, motora fina y gruesa.

Sin embargo, en esta historia hay un antes y un después. Me casé y como la vida da tantas vueltas, me fui a vivir a San Carlos a una finca desconectada de la población. Hice mi esfuerzo por continuar trabajando en una escuela bilingüe privada de la zona sin embargo quedaba a 70 km de distancia. Otra opción era trabajar con el MEP, pero las escuelitas de la zona tenían plazas ya establecidas. Así que, conversando con mi ex-esposo, tomamos la decisión de que me quedara en casa. No fue una decisión difícil pues me abría otro mundo de posibilidades.

¡Me tocó! Me tocó estar en casa y no podía permitirme sentir que mi aporte era improductivo (porque así te hace sentir la sociedad). Una mujer en casa no se valora hoy en día, aunque es de los trabajos que más retribuciones da. Es cierto, uno deja el alma en silencio, en pausa por un rato en lo referente a su avance profesional, pero los frutos se ven reflejados en los hijos y, definitivamente, vale la pena. Vale la pena poder ser una ama de casa también.

Cuando nacieron mis hijos, podía ayudarlos dando “homeschool” (escuela en casa) y estar al día con su formación académica. Todo era muy interesante, sin embargo, al estar tan aislados, área social estaba quedándose rezagada porque tenían muy poco contacto con otros niños. Me vine de vuelta a San José, con mis hijos pequeños, e ingresaron a una institución.

En esa época me costó muchísimo reincorporarme en algún centro educativo pues existía cualquier



cantidad de nuevas educadoras y me había quedado “fuera de juego” por no haber ejercido la profesión en mucho tiempo. Todo estaba saturado. Fue muy duro porque me quede inactiva por varios años.

Dios nos ha dotado de dones y uno como mujer es ágil en reinventarse día con día. Tenemos talentos y es bueno ponerlos en práctica. ¡La vida da tantas vueltas! Hoy se tiene, mañana no. Nada está escrito en piedra, pero una cosa es segura, no podemos quedarnos sosteniéndonos la quijada cuando las cosas no están saliendo como nos gustaría. La vida es constante movimiento y nosotras también.

Así, inicié con un emprendimiento donde, hoy en día, hasta mis hijos aportan con sus ideas de páginas web etc. ¡Otro mundo! Y como las bendiciones siempre vienen en grupo, me animé y seguí intentando reincorporarme en el ámbito educativo. Seguía “sonando la campana” en mi cabeza y yo seguía enviando currículos. Pero no tenía éxito. La presión por tener un modo de sustento económico me robaba el sueño y minaba mi autoestima, pero nunca deje de tener pasión y esperanza.

Un día, una amiga me sugirió hablar con alguien en mi antiguo trabajo. Más de 20 años habían pasado. En aquel mismo lugar que dejé en el año 96 cuando

me casé, una institución grande y de peso. Me aventuré, envié el CV, y recibí una llamada, ¡la esperada llamada!. Me ofrecían la opción de trabajar como maestra substituta, y la tome. Lllaman normalmente a las 5:00 am para asistir ese día a trabajar.

Ha sido una enorme experiencia. Ya uno como mujer adulta, y habiendo tenido la bendición de ser madre, ve a los estudiantes de manera distinta, con más amor, más interés, más paciencia. El cambio fue maravilloso y absolutamente provechoso.

Me topé con un antes y un después del Internet. Clases más sofisticadas con proyectores digitales y pizarras digitales, bluetooth, y otro mundo súper amplio y tecnológico; algo fabuloso si se utiliza con sabiduría y conciencia dándole, también, importancia a la “vieja escuela”; un contacto personalizado de puño y letra. Fue como abrir una puerta entre el pasado y el presente. Y de ahí ver lo bueno de ambos sistemas, la evolución de la educación en un mundo que va soplado, con cargas académicas considerablemente grandes, tratando de aprovechar al máximo cada parte del desarrollo integral de las nuevas generaciones, ¡es fascinante!

Realmente se forma una hermosa mezcla que enriquece ese proceso de aprendizaje y formación de los chicos. Este trabajo, no es todos los días, no es un puesto fijo, pero me ha permitido poner ya un pie donde quiero estar. Trabajando en lo que estudie de joven, poder compartir con mis hijos en casa y también poder dedicarle tiempo a ese proyecto personal, mi negocio de joyería y ropa de playa...

Todo es cuestión de organizar bien el tiempo. Hacer lo que nos gusta con el corazón, con pasión con interés. Todas tenemos capacidades exquisitas que muchas veces no florecen porque la vida nos mete

en zonas de confort que nos estancan. Muchas veces ocupamos estar bajo presión para florecer. Eso es un hecho.

Como mujeres creo que tenemos muchos talentos. Somos virtuosas y capaces de dar vida en muchas formas; en el hogar y fuera de él. Hay que encontrar ese balance que nos permite realizarnos en todas las áreas y poder llevar a cabo nuestros sueños.

Mi negocio aún no tiene nombre. Me dedico a distintas manualidades. Desde pintar y coser hasta la elaboración de joyería fina utilizando piedras naturales y cristales, acero inoxidable, cuero etc. Hago , bolsos, manteles, quilting, cortinas, salidas de playa. ¡Sigo dando pasos al frente!

Nosotras tenemos la gracia de poder levantarnos, sacudirnos el polvo y seguir. Muchas veces la vida y Dios nos sorprenden de maneras maravillosas.

¡NUNCA ES TARDE PARA LLEGAR A SER LO QUE SOÑASTE!

Por Alejandra Esquivel





CINCO ARMAS

PODEROSAS PARA EL
LIDERAZGO

CONFERENCIA ALAS 2019

Por Angélica Rodríguez



UNIVERSIDAD LATINA
DE COSTA RICA
LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES*



CAMPUS
CREATIVO
UNIVERSIDAD LATINA DE COSTA RICA



New

Voices

En el marco del Día Internacional de la Mujer, el Dr. Ángel Luis Fernández visitó Costa Rica para brindar una conferencia denominada “Cinco armas poderosas para el liderazgo”, la cual se llevó a cabo en el auditorio de la Universidad Latina de Costa Rica.

El español compartió parte de sus conocimientos por más de dos horas, y destacó que: “El liderazgo de uno como persona es muy importante; ese liderazgo que busca consolidar la paz interior, que logra luego, la paz exterior como aspecto fundamental”. Además, la intuición muchas veces debe marcar el camino a seguir: “Para liderarse a sí mismo es indispensable utilizar la intuición, no como herramienta, sino como una parte de uno mismo; como ese GPS interior que sin error de ningún tipo clarifica el lugar hacia donde debemos dirigirnos”.

Para ser líder uno debe verse más allá de la realidad...

“Cuando hablamos de liderazgo nos escapamos un poco del concepto de los límites. El liderazgo es una forma de irradiación y la irradiación no debe conocer límites, sería como imponer límites a la luz, y al final la luz siempre va a encontrar una grieta por donde se escape,

no hay manera de pararla”.

¿Cuáles son para Fernández esas armas poderosas para liderar?

- Adaptabilidad.
- Agilidad.
- Ser social y colaborativo.
- Menos jerárquico.
- Arriesgarse.
- Orientado a largo plazo.
- Facilitador.
- Integro y socialmente responsable.
- Mente abierta.
- Ser realista.

¿Qué opina de los liderazgos femeninos?

“La mujer tiene algo que decir ahora y está adoptando una posición de liderazgo clara en el mundo. Esto es muy positivo. Valoro esa capacidad que tienen las mujeres para definir los caminos del futuro y lo que sobreviene en estos nuevos tiempos”.

Para Fernández un líder brilla con luz propia y se caracteriza por su sencillez, humildad, empatía y servicio para con los demás.





“Los líderes reconocen el esfuerzo de su equipo de trabajo, se disculpan cuando se equivocan y confían en sus compañeros y/o colegas. El Dr. Ángel Luis es un expositor con amplia experiencia en temas de liderazgo y desarrollo directivo que ha estudiado 14 cursos monográficos, entre los que destacan:

- El proceso de globalización y sus implicaciones. Jiao Tong University/Shanghai, China.
- Desarrollo Directivo. Asociaciones Dominicanas/N.Y., E.U.A.
- Liderazgo Corporativo. Middlesex County College N.J., E.U.A.
- Caminamos hacia un Standard Internacional. International Bureau of Education Ginebra, Suiza.
- Tecnología y Sociedad. United World College of Singapore/Singapur.

Actualmente publicó su libro número 44.

“LOS GRANDES LÍDERES INSPIRAN GRANDEZA EN OTROS”





Diez **Mujeres**

QUE YA DEJARON HUELLA

*Diez en
diez*

En el mes de la mujer vale la pena destacar la vida de quienes han roto prejuicios, trabajado duro por el bien común y cambiado con valentía el rumbo de la historia. Te presentamos 10 mujeres dignas de admirarse a nivel mundial. Algunas de países lejanos y otras nacidas en tierras ticas que ahora son parte de nuestro orgullo nacional. Esta es una pincelada de su aporte a la sociedad y algunas cosas que podemos destacar de su trabajo y aplicar para nuestras propias vidas.

1. Malala Yousafzai

La ganadora más joven del Premio Nobel de la Paz se ha convertido en un ícono en la lucha por los derechos de las mujeres adolescentes. A sus 15 años, sobrevivió el intento de asesinato por un talibán al demandar una educación para ella y otras jóvenes. Desde entonces dirige discursos en las Naciones Unidas, escribió un libro y continúa la lucha por su causa.

Aprendamos de ella la valentía para defender a otros, a no dar por sentado nuestra libertad de expresión y nuestro derecho a la educación.

2. Rosa Parks

Será recordada para siempre por oponerse a la política de segregación racial en el sistema de transporte público al no ceder su asiento en un bus a una persona blanca y a raíz de su detención, se desató el famoso “Boicot de Autobuses Montgomery”. Rosa Parks buscó educar a la juventud sobre derechos civiles, se le asignó además la investigación de casos de abuso sexual de blancos contra negras y recibió múltiples premios como el reconocimiento más alto de La Asociación Nacional para el Progreso de las Personas de Color y el Premio Martin Luther King Jr.

Aprendamos de ella el sacrificio por defender nuestras convicciones y a siempre valorar a TODAS las personas por igual.



Girl, 15, Guilty In Bus Seat Case

MONTGOMERY, Ala. — A 15-year-old girl who refused to move to the rear of a city bus was found guilty in Juvenile court here last Friday on charges of assault and battery, disorderly conduct and with violating a city ordinance which makes it “unlawful for any passenger to refuse or fail to take those seats assigned to the race which it belongs.”

The girl, Claudette Colvin, was declared a ward of the state and placed on probation pending good behavior.

Put On Indefinite Probation

Negro Girl Found Guilty Of Segregation Violation





3. Rosalind Franklin

Cuando se descubrió la estructura de ADN, los científicos afirmaron que habían descifrado el secreto de la vida. Las imágenes por difracción de rayos X que revelaron la forma de doble hélice de esta molécula son de la autoría de Rosalind Franklin. Su trabajo abrió camino en la ciencia en tiempos donde era imposible que una mujer sobresaliera y gracias a él, se establecieron los cimientos para todos los grandes avances que hoy tenemos en genética. *Aprendamos de ella al resiliencia para brillar en un ambiente dominado por los hombres y la importancia de incentivar a las mujeres a estudiar carreras relacionadas con las ciencias.*

4. Josephine Butler

Una feminista y reformista intensamente religiosa. Dirigió la campaña para derogar la Ley de Enfermedades Contagiosas que permitía a la policía arrestar a prostitutas para ser sometidas a una revisión médica con el fin de detener las enfermedades venéreas en el ejército británico. Su indignación radicaba en el encarcelamiento injusto de muchas jóvenes y el hecho de que la ley no aplicaba para los hombres, clientes de las supuestas prostitutas. Además luchó contra la prostitución infantil y el trata internacional de personas.

Aprendamos de ella a exigir a los gobiernos leyes justas e igualitarias y a defender a aquellos que no pueden defenderse a sí mismos.



5. Christiana Figueres



Una de las mujeres costarricenses más influyentes del mundo. Es antropóloga, analista y economista. Es una frecuente oradora sobre las negociaciones de cambio climático, políticas e instrumentos financieros que promueven la energía limpia y eficiencia energética. Dirigirá la presentación del Plan Nacional de Descarbonización 2018-2050 en Costa Rica.

Aprendamos de ella a involucrarnos en temas ambientales de relevancia mundial y a dirigir con diligencia todos nuestros proyectos.



Carlos Alvarado Quesada 
@CarlosAlvQ



Es una mujer costarricense excepcional. Su enorme trabajo en la lucha contra el cambio climático la ha hecho brillar ante el mundo. Con gran emoción les anuncio que este 24 de febrero, Christiana Figueres, dirigirá la presentación del Plan Nacional de Descarbonización 2018-2050.

♥ 1.680 10:00 - 23 feb. 2019



6. Grace Hopper

Conocida como Amazing Grace, fue pionera en el mundo de las ciencias de la computación. La primer mujer en tener un doctorado en matemáticas de la Universidad de Yale, trabajó en Harvard y en la Marina de EUA con las primeras computadoras. Desarrolló un lenguaje de programación que permitió la innovación militar, cambió el mundo de los negocios y que aún se utiliza. *Aprendamos de ella a no limitar nuestro talento por prejuicios sociales y a exponer el potencial de la mujer en la tecnología.*

7. Shirley Cruz

Es una futbolista costarricense que juega en el club francés París Saint-Germain de la División Femenina. Jugó con el Olympique Lyon, con quien fue 6 veces campeona de Francia, ganó dos copas de Francia y dos Champions League. Un caso típico de cómo, a través de una disciplina deportiva se pueden erradicar los prejuicios. *Aprendamos de ella a derrotar cualquier obstáculo por discriminación de género y apoyemos todas las jóvenes que desean sobresalir en este deporte nacional.*



8. Vera Atkins

Como parte de la Dirección de Operaciones Especiales de la Inteligencia Militar Británica, entrenó y creó historias para agentes encubiertos enviados a territorio ocupado por Nazis. En total envió a 470 agentes, entre ellos 39 mujeres, y 118 nunca regresaron a casa. Su pasión la llevó a investigar cómo y cuándo murió cada uno logrando rastrearlos a todos a excepción de uno. *Aprendamos de ella la importancia de la mujer en la milicia y la perseverancia para cumplir y rendir cuentas de nuestras responsabilidades.*

9. DebiNova

Un orgullo nacional en el mundo de la música. Comenzó sus clases de piano a los 4 años, es cantautora y multi-instrumentalista. Ha colaborado en proyectos nominados a los Grammys y su canción "One Rhythm" llegó al #1 en el Billboard Dance Chart. Ha trabajado con artistas como Black Eyed Peas, Sean Paul, Ricky Martin, Britney Spears y Franco De Vita. *Aprendamos de ella que la constancia, el trabajar duro y la excelencia nos lleva a cumplir nuestros sueños.*



10. Hanna Gabriels

Boxeadora costarricense de la categoría superwélter que ha destacado por sus triunfos a nivel internacional. Fue campeona mundial superwélter de la Organización Mundial de Boxeo. "Me encanta entrenar, la disciplina, trabajo duro, soy apasionada por la vida y ayudar a las personas con lo que puedo".- Hanna Gabriels. *Aprendamos de ella a tener un corazón generoso y lleno de pasión y disciplina para alcanzar nuestras metas.*



Alas Unidas

PROGRAMA DE BENEFICIOS

El programa Alas Unidas nace para sumar esfuerzos, organizarnos de una forma más efectiva como mujeres y convertirnos en la respuesta que todas estamos buscando.

construyamos juntas



PROGRAMA DE BENEFICIOS

¿Qué es?

Alas Unidas es el programa de Beneficios de la Asociación para el Liderazgo y Ascenso Social. Somos una comunidad de mujeres dentro de la Asociación Alas, que queremos potenciar-nos las unas a las otras, brindándonos apoyo mutuo en el quehacer diario en nuestros trabajos y emprendimientos. Creemos en el principio fundamental de la siembra y la cosecha, de dar y recibir, de la sororidad.

Este programa ayudará a crear un fondo para otorgar becas de capacitación a otras mujeres. Disfrutarás de muchos beneficios mientras hacés crecer a otras mujeres que, como vos, trabajan día a día para cumplir sus sueños.

¿Qué beneficios obtengo?

Como afiliada al Programa "Alas Unidas", podés disfrutar de todos los beneficios que encontrarás en este sitio:

<https://sites.google.com/view/alasunidas/beneficios>

Nos enorgullece destacar que la mayoría de

los beneficios son brindados por las mismas afiliadas como parte de nuestra filosofía de apoyo y empoderamiento mutuo. Recordá que, para hacerlos válidos, debes presentar tu ID de membresía y tenerla vigente.

El Programa "Alas Unidas" es un proyecto que más allá de lograr intercambios comerciales, busca promover la solidaridad y sororidad entre las mujeres. Poco a poco se irán integrando nuevas Socias Comerciales que participarán en este programa.

Nuestra intención es promover los emprendimientos de nuestras seguidoras, a la vez que creamos una red de mujeres que se apoyen unas a otras en su crecimiento, de forma solidaria.

BENEFICIOS



AL INSCRIBIRTE A "ALAS UNIDAS", TE OFRECEMOS:

- 10% en la entrada a todos nuestros eventos.
- Entrada preferencial a todos nuestros eventos.
- 10% en anuncios dentro de la Revista Alas.
- 10% en anuncios dentro del DEEA (Directorio de Empresarias y Emprendedoras Alas).
- 10% en stands disponibles en nuestros eventos

**No aplican cuando se ofrecen otras promociones.*



Socios Comerciales

Una Socia Comercial "Alas Unidas" es una persona o empresa que apoya el Programa de Beneficios Alas brindando promociones o descuentos en sus productos o servicios. **Al ser Socia Comercial recibirás un 50% de descuento en tu inscripción al Programa Alas Unidas.**

¿Querés dar algún beneficio a las integrantes de "Alas Unidas"?

Escribinos a comunicacion@alas.cr para ser parte de este increíble proyecto. Recordá que para convertirte en una Socia Comercial de "Alas Unidas", primero debes afiliarte gratuitamente a la Asociación. ¡Unidas, somos más fuertes!



ALGUNAS DE NUESTRAS SOCIAS COMERCIALES:



LIFE IN WOOD: LiW es una empresa de decoración de interiores que trabaja con madera. Sus proyectos van desde cuadros decorativos hasta la elaboración de muebles para tiendas.

10% en productos en stock.



BRENES SUBLIMACIÓN: Almohadones, tazas, camisetas, personalizadas para toda ocasión hacemos precio al por mayor.

10% en productos personalizados



MAMÁS EMPRENDEDORAS: Un proyecto diseñado para ayudar a las madres a potenciar sus negocios de ventas de productos, servicios o marca.

10% en todos sus eventos



EVOLUTION: Centro de Nutrición, Estética y Bienestar integral.

10% en cortes de cabello.



MAS QUE BRINCOS: Una empresa que te da la solución para tus fiestas. Ofrece inflables, trampolín, Maq. de Burbujas, pintacaritas, payaso, comidas, y mucho más.

Tarifa preferencial al identificarse como ALAS UNIDAS



EXTREME TV: Un canal digital que además ofrece producciones audiovisuales de alta calidad.

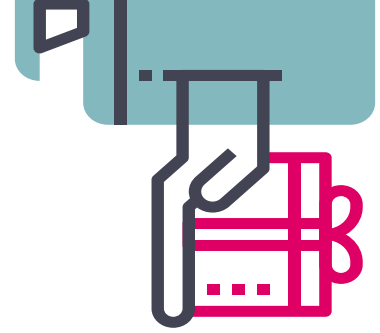
Atractivos descuentos para producciones audiovisuales.



VECTORA: Un estudio de comunicación y diseño. que ofrece servicios de diseño, manejo de redes sociales y planes de comunicación.

Paquete Alas: "Manejo de Redes Sociales: diseño de 4 artes al mes programados en facebook , programación de 1 pauta mensual (monto de la pauta corre por cuenta el cliente). USD\$80. 30% En logos, afiches y tarjetas de presentación.

¿Cómo me inscribo?



Recordá que para inscribirte al Programa Alas Unidas, debes estar afiliada a la Asociación ALAS. Esta afiliación es gratuita. Para ser parte del Programa de Beneficios "Alas Unidas" debés seguir estos tres simples pasos.

1. Pagá la cuota anual de CRC 12,000 de tu Membresía. Recordá que si te inscribirás como Socia Comercial, sólo debés pagar CRC6,000. Podés hacerlo a través de una de las siguientes opciones:

- Haz tu pago a través del Website
- Transferencia bancaria:

BANCO NACIONAL DE COSTA RICA
Cuenta Colones: 100-01-087-001687-8
Cuenta Cliente: 15108710010016874
Cédula Jurídica: 3-002-570694
A nombre de: Asociación para el Liderazgo y Ascenso Social ALAS

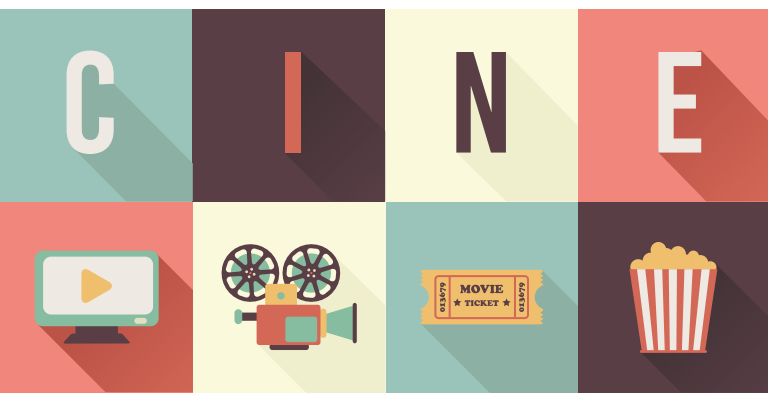
2. Envió tu comprobante de pago por correo electrónico a comunicación@alas.cr
3. Dentro de los siguientes 5 días hábiles recibirás un correo con tu ID de Membresía y un link para que puedas activarlo.

¡y listo!

Esperamos que podás ser parte de este increíble proyecto. Cada día somos más mujeres las que decidimos tomar nuestro destino en nuestras manos sin esperar a que nadie más nos resuelva la vida. Si tenés alguna duda, propuesta o comentario, no dudés en contactarnos. Podés llamarnos al 2234 5264 en horario de 8:30-4:30 de Lunes a Viernes o enviarnos un correo a comunicación@alas.cr



Alas Unidas
PROGRAMA DE BENEFICIOS



"Una mujer es como una bolsita de té: no puedes decir qué tan fuerte es hasta que la pones en agua caliente." -Eleanor Roosevelt

"Joy" es un ejemplo perfecto de cómo a veces las situaciones que parecen frustrantes, la presión y la necesidad tienen el potencial de sacar lo mejor de nosotras. Te recomendamos esta película basada en una historia real que revolucionó el mundo de las ventas por televisión.



Dirección: David O. Russell

Protagonista: Jennifer Lawrence
Bradley Cooper, Robert De Niro

País: Estados Unidos

Año: 2015

Género: Biográfica, comedia
dramática

**GRL
PWR**

Joy es una película biográfica de comedia dramática que narra la historia de Joy Mangano. Una madre soltera que inventó el "Miracle Mop" (Trapeador Milagroso) y se convirtió en la presidente de Ingenious Designs, LLC. Su historia comienza en un momento de desesperación por salir adelante, pero su tenacidad y resiliencia la llevaron a ser una de las mujeres empresarias más innovadoras de su tiempo, creando y patentando productos que muy probablemente tenés en tu casa el día de hoy.



POTENCIANDO
LA PASIÓN &
EL PROPÓSITO
DE TODAS
LAS MUJERES.

UNITE HOY Y

SÉ PARTE DE UNA RED DE

65,000
MUJERES

CRECIENDO
juntas

 /AsoAlas

 /AsoAlas

 /asociación-alas