



Noche Magenta

Un espacio para empoderar,
visibilizar y conectar

Mónica Quesada
*Empoderamiento,
Pasión y Visión*

MELANIA GUERRA "LA TICA POLAR" **FORJANDO CAMINOS PARA MUJERES EN STEAM**

De Visionaria a Empresaria
Tatiana Alpizar



POR: DANIELA VENEGAS LORÍA
Directora de Comunicación

Estamos emocionadas de dedicar nuestra edición a destacar el increíble trabajo de las mujeres en áreas STEAM (Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Arte y Matemáticas). En ALAS, apoyamos firmemente la igualdad de género y creemos en el poder y el potencial ilimitado de las mujeres en todos los ámbitos, incluidos los campos STEAM.

Las desigualdades de género en áreas STEAM siguen siendo una realidad preocupante. Según datos recientes, las mujeres representan menos del 30% de los investigadores en todo el mundo. Además, en campos como la ingeniería y la tecnología, las mujeres continúan enfrentando barreras en términos de acceso a oportunidades educativas y profesionales.

A pesar de estas desigualdades, las mujeres en áreas STEAM están demostrando su valía y contribuyendo de manera significativa a la sociedad. Desde el desarrollo de nuevas tecnologías hasta la investigación científica de vanguardia, las mujeres están liderando el camino en la innovación y el avance en áreas cruciales para el futuro de la humanidad.

En esta edición, exploraremos las historias inspiradoras de mujeres que están haciendo una diferencia en campos STEAM, así como las iniciativas y programas que están trabajando para fomentar una mayor inclusión y diversidad en estos campos. También examinaremos las tendencias actuales y las oportunidades emergentes para las mujeres en áreas STEAM, y discutiremos cómo podemos trabajar juntas para superar las barreras que aún persisten.

Esperamos que esta edición sirva como un tributo a las mujeres que están marcando la diferencia en áreas STEAM y como un llamado a la acción para crear un futuro más equitativo y justo para todas las personas interesadas en seguir carreras en estos campos emocionantes y vitales.

¡Gracias por unirse a nosotras en este viaje de descubrimiento y celebración de las mujeres en áreas STEAM.

Daniela Venegas

JUNTA DIRECTIVA ALAS

NURIA MARÍN RAVENTÓS
Presidenta

RAQUEL ROCHWERGER ROSENTHAL
Primera Vicepresidenta

LILLIANA CARRANZA RODRÍGUEZ
Segunda Vicepresidenta

LAURA BONILLA COTO
Secretaria

MARIAMALIA GUILLÉN SOLANO
Pro Secretaria

SANDRA GARCÍA BARRANTES
Tesorera

HELENA BARUCH GOLDBERG
Vocal 1

FLORA CALVO ABARCA
Vocal 2

CRISTINA SANSONETTI HAUTALA
Fiscal

CRISTINA IZQUIERDO FLORES
Directora Ejecutiva



05

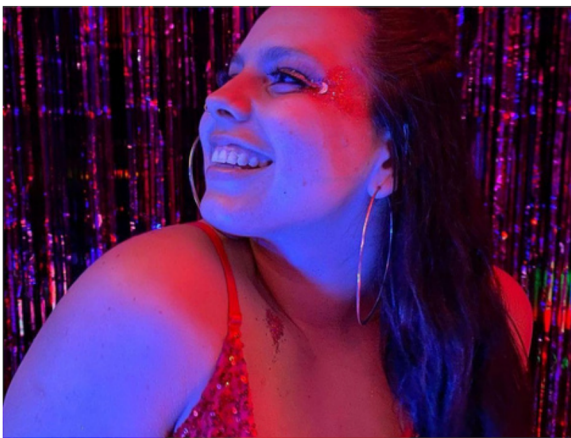
Forjando Caminos para Mujeres en STEAM

Entrevista a Melania Guerra

11

Empoderamiento, Pasión y Visión

Entrevista a Mónica Quesada



15

De Visionaria a Emprendedora

Entrevista a Tatiana Alpizar

20

Mujer, Química y Liderazgo

Entrevista a Suhelen Vásquez



24

Noche Magenta

Un espacio para empoderar, visibilizar y conectar

26

¿Por qué conmemoramos el 8M?



28

Diez en Diez: ¿Por qué necesitamos más mujeres en STEAM? 10 acciones para incluir a mujeres en STEAM

33

Recomendación:
Hidden Figures



**FORJANDO CAMINOS PARA
MUJERES EN STEAM**
Melania Guerra

Melania Guerra, conocida también como **“la tica polar”** es una destacada científica y académica costarricense, ha dejado una marca significativa en el mundo de la investigación oceanográfica. Tras completar su licenciatura en su Costa Rica, se trasladó a los Estados Unidos, donde alcanzó una Maestría en Ciencias y un Doctorado en Oceanografía en la prestigiosa Universidad de California San Diego. Su pasión por la exploración la llevó a convertirse en investigadora submarina en el Ártico, donde se especializó en el análisis de datos acústicos en el Océano Ártico.

En 2021, amplió su horizonte académico al obtener una segunda maestría en políticas públicas con enfoque en política científica internacional en la Universidad de Princeton.

¿Qué te motivó a ingresar al campo STEAM y qué aspecto específico te atrajo inicialmente?

Tengo una memoria muy presente, a los cinco años, mi abuelito me obsequió un libro. Esta obra narraba la historia de Heinrich Lehman, un arqueólogo que descubrió la ciudad de Troya. Esta experiencia fue sumamente impactante para mí, ya que me hizo comprender que existían trabajos en los que las personas no permanecían sentadas en una oficina, sino que viajaban, hacían descubrimientos, inventaban herramientas y vivían aventuras. Con el tiempo, descubrí otros modelos a seguir similares, como Jacques Cousteau, el oceanógrafo francés, y Franklin Chan, astronauta.



Comencé a darme cuenta de que estas personas se dedicaban fundamentalmente a hacer preguntas científicas y buscar respuestas.

A partir de entonces, desde los cinco años, comencé a expresar mis deseos de ser arqueóloga, paleontóloga, científica e incluso astronauta. Todo esto me llevó eventualmente al campo de la ingeniería mecánica, ya que me di cuenta de que me atraían los ambientes extremos y los lugares donde las personas quizás no podrían sobrevivir sin la ayuda de la tecnología. Lugares como el fondo del mar, el espacio o los polos me parecieron increíblemente interesantes, y me hicieron reflexionar sobre la necesidad de adaptarse física y mentalmente para enfrentar estos desafíos.

A partir de ese momento, formalicé mi trayectoria en la ciencia y la ingeniería, siempre enfocada en explorar y comprender los entornos más extremos.

Desde la ingeniería mecánica, pasando por su aplicación en el océano y el estudio de la oceanografía, hasta adentrarme en otros ámbitos desafiantes como la política pública, siempre he sentido una profunda atracción por enfrentar los retos que ofrece el campo STEAM.

¿Algún proyecto en tu carrera STEAM que te ha marcado?

Uno de mis logros que me llena de orgullo es haber formado parte de la delegación de Costa Rica en las negociaciones sobre el cambio climático entre los años 2017 y 2020. Éramos un grupo relativamente pequeño, quizás unas 15 o 20 personas, participando en la Conferencia de las Partes (COP), que es la reunión de los países firmantes de la Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático.

Nuestro equipo estaba conformado por personas del Ministerio del Ambiente y Energía (MINAE) y de la Dirección de Cambio Climático. Fue una experiencia poderosa entender cómo nuestra presencia podía impactar las decisiones tomadas en estas instancias, y cómo podíamos respaldar los objetivos de nuestro país tanto a nivel nacional como en el ámbito internacional, incluida la preservación de la naturaleza.

Durante estas negociaciones, quedó claro que hay muchos otros factores en juego, como consideraciones sociales, económicas y de equilibrio de poder entre países y regiones. Esto nos hizo comprender mejor las limitaciones de la ciencia.

Como científica, solía pensar que el problema del cambio climático tenía soluciones claras y conocidas, pero la realidad es más compleja.

Fue esencial llegar a estas mesas de negociación con empatía hacia otros países, comprendiendo sus trayectorias, valores y desafíos únicos. Nos dimos cuenta de que avanzar juntos como sociedad planetaria es un proceso sumamente complejo y que la ciencia es solo una parte de la ecuación.

En aquellos años, Costa Rica tenía una visión clara sobre la importancia del medio ambiente y lo colocaba como una de sus prioridades. Nos veían como uno de los países más ambiciosos en la fijación de metas ambientales.

Representar a un país percibido como líder, visionario y comprometido fue una experiencia enormemente gratificante para mí y para todo el equipo.

¿Cuáles han sido los principales desafíos que has enfrentado como mujer en un campo tradicionalmente dominado por hombres?

Resulta interesante porque, en mi experiencia escolar, creo que no era realmente consciente de las barreras que existían en ese momento. Atribuyo esto en gran medida a mi familia, que siempre fomentó un entorno donde no se destacaba el hecho de que yo tuviera sueños o admiraciones que involucraran a hombres. Nunca se me hizo notar este aspecto.

Sin embargo, todo cambió cuando ingresé a la ingeniería mecánica y me encontré en aulas con solo cuatro mujeres frente a 350 hombres, con muy pocas profesoras. Fue entonces cuando comencé a darme cuenta de que tal vez había algo diferente en los sueños que yo tenía en comparación con otras mujeres, o que a ellas se les había impedido perseguir esos mismos sueños de alguna manera. Esto me llevó a comprender la importancia de dar visibilidad a lo que yo hacía.

Comencé a participar activamente en ferias profesionales de la universidad con el fin de atraer a más mujeres al campo de la ingeniería mecánica, mostrándoles que podían mantener su feminidad, usar tacones y llevar las uñas pintadas mientras eran ingenieras mecánicas. Con el tiempo, mientras avanzaba en mis estudios, me encontré realizando trabajo de campo en barcos durante semanas, a menudo siendo la única mujer entre muchos hombres.

Recuerdo una vez que éramos 53 hombres y yo durante tres semanas en alta mar. En ese momento, traté de integrarme y adaptarme, tratando de no destacar y ser tratada con igual respeto. Sin embargo, mirando hacia atrás, me habría gustado que existiera un espíritu de solidaridad entre las mujeres en ese entonces, similar al que existe hoy en día.

Actualmente, se habla mucho más sobre este tema, y la palabra "sororidad" se escucha con frecuencia. En aquel entonces, creo que a menudo sentíamos una competencia entre nosotras mismas. En conferencias o paneles, ver a solo una mujer en el escenario nos hacía sentir que estábamos compitiendo unas con otras para llegar a ocupar ese lugar. Recuerdo que, entre las cuatro mujeres de ingeniería con las que compartía clases, apenas éramos conocidas, cada una tenía su propio grupo de estudio con hombres. Sentíamos una presión por competir entre nosotras, en lugar de apoyarnos mutuamente.

Sin embargo, noto una gran diferencia ahora, 20 años después. Hay mucha más información disponible y se organizan numerosos eventos e iniciativas, como ALAS, que promueven el apoyo mutuo entre las mujeres, en lugar de fomentar la competencia.

¿Qué iniciativas o programas son importantes para fomentar el interés y la participación de las mujeres en STEAM desde una edad temprana?

Necesitamos más mujeres en puestos de liderazgo, en puestos visibles, en lugares donde tienen el poder para cambiar las cosas. Acabo de leer un artículo justo ahora en la tarde, porque se ha sabido durante mucho tiempo que los artículos científicos, digamos, publicados o que tienen una mujer como autora principal, son citados menos que los artículos que son, los autores son hombres, el autor principal es hombre.

Estaba leyendo justo un artículo que dice que a los hombres se les olvidan más frecuentemente los *papers* de las mujeres, que los *papers* de sus colegas hombres o de otros hombres.

Creo que esto lo que apunta es que tenemos que dejar de hacer esto, bueno, no dejar de hacer, pero se pueden seguir

haciendo curso de empoderamiento y hablar de empoderamiento a la mujer, porque no es un faltante de poder y de empoderamiento a la mujer lo que nos está haciendo falta, nos está haciendo falta que los hombres vayan esos cursos, que los hombres empiezan a tomar conciencia de sus propios sesgos, si verdad, y estas faltas de conciencia que a la hora de citar *papers* se les olvidan los *papers* de las mujeres.





Necesitamos que ellos tomen conciencia de que, tal vez sin querer, no necesariamente con mala intención, pero están contribuyendo al problema de una forma activa y necesitamos que atiendan estas sesiones de eventos del día de la mujer y que se vean a ellos mismos como parte de la solución, sobre todo los que están en puestos de poder, los que están en lugares donde se hacen contrataciones y que están trayendo esos sesgos que ellos creen que no tienen, pero que de alguna forma están promoviendo a otros hombres, están trayendo a otros hombres a la mesa de decisión y están de alguna forma sesgados a que las mujeres no pueden hacer esa misma labor.

Necesitamos arreglar esas fugas y esas fugas son la labor digamos doméstica, en quién tiene la carga del cuidado, cuáles protecciones tienen las

mujeres a la hora de apoyarse en cuidar a las generaciones mayores, a cuidar a las generaciones menores.

Necesitamos políticas públicas que apoyen, que inviertan en que las mujeres tengan esa capacidad de ver a un sostén para poder lidiar porque sabemos que la carga doméstica les agrega como básicamente como todo un trabajo extra cada semana.

Entonces nunca van a poder llegar al mismo lugar donde tienen la capacidad laboral que un hombre que no tiene todas esas cargas extra. Entonces yo diría que eso son las dos partes de la solución. Políticas públicas de apoyo a las mujeres y traer a los hombres a la mesa, que se despierten y se den cuenta de los sesgos que están trayendo ellos mismos y cómo nos afecta.

A young woman with long dark hair, wearing a light blue sweater and sunglasses on her head, is shown in profile. She is holding a dandelion seed head in her right hand and looking off to the side. The background is a soft-focus outdoor scene with green trees and a blue sky.

EMPODERAMIENTO, PASIÓN Y VISIÓN

Mónica Quesda

Mónica es una ingeniera en alimentos, apasionada con todo lo relacionado a salud mental, la ciencia y la fotografía.

¿Qué te motivó a estudiar Ingeniería de Alimentos y qué aspecto específico te atrajo inicialmente?

Mi interés por la ingeniería fue influenciado por mi padre, quien es ingeniero electrónico. Desde pequeña, me fascinaban los proyectos en los que trabajaba y la ciencia detrás de ellos. Además, siempre tuve afinidad con las ciencias y las matemáticas en la escuela.

La decisión de estudiar Ingeniería de Alimentos surgió gracias a una amiga que compartía mi interés y me habló sobre esta carrera en una feria vocacional. Quedé enamorada de la idea al descubrir la ciencia detrás de los alimentos y cómo se producen.

Me siento especialmente orgullosa de haberme graduado en Ingeniería de Alimentos. A pesar de los desafíos y momentos difíciles, como pensamientos de abandonar, logré superarlos y graduarme.

También me siento orgullosa de haber enfrentado situaciones en mi vida laboral en las que me sentí subestimada por mi género y edad, pero mantuve mi confianza y seguí adelante.

¿Cómo ves el papel de las mujeres en el futuro del campo de la ingeniería y qué cambios creés que son necesarios para fomentar una mayor diversidad e inclusión?

Tengo expectativas muy altas sobre el papel de las mujeres en la ingeniería. Conozco a muchas mujeres ingenieras talentosas y capaces que están marcando la diferencia en el campo. Es crucial seguir fomentando la inclusión y diversidad desde una edad temprana, brindando oportunidades y apoyo a las mujeres interesadas en STEAM.

Las mujeres tenemos un impacto significativo en la innovación y el avance tecnológico. Desde una edad temprana, es importante apoyar y fomentar el interés de las niñas en áreas STEAM para que puedan contribuir al progreso en todos los campos.

¿Qué iniciativas o programas crees que son importantes para fomentar el interés y la participación de las mujeres en STEAM desde una edad temprana?

Es fundamental promover programas educativos y actividades extracurriculares que estimulen el interés de las niñas en STEAM. Además, es crucial contar con modelos a seguir y mentores que inspiren y orienten a las mujeres jóvenes en estas áreas.

¿Cuál es tu visión personal para el futuro de las mujeres en el campo de la Ingeniería de Alimentos y cuáles son tus objetivos a largo plazo en tu carrera profesional?


Mi visión para el futuro de las mujeres en Ingeniería de Alimentos es que sigan creciendo y destacándose en el campo. Personalmente, mi objetivo es encontrar la plenitud y la felicidad en mi carrera profesional, sea cual sea el camino que elija seguir. Quiero seguir aprendiendo, creciendo y contribuyendo al progreso en mi área de especialización.



MOTIVACIÓN

Alas

No importa cuántas barreras encuentres en tu camino,
recuerda que estás abriendo puertas para
las generaciones futuras de mujeres científicas.

A portrait of a woman with long, wavy brown hair, smiling warmly. She is wearing a light-colored, long-sleeved top with puffed shoulders and a gold necklace with a large pendant. Her right hand is raised to her chin in a thoughtful pose. The background is a plain, light-colored wall.

DE VISIONARIA A EMPRESARIA

Tatiana Alpizar

Tatiana Alpizar Aguilar es una profesional con una sólida formación en Administración de Negocios, con especialización en mercadeo y ventas. Además, cuenta con una destacada experiencia en la gestión de proyectos, respaldada por certificaciones como PMP y Scrum Master.

Como Socia Fundadora de LATITUDE Enterprise Consulting, Tatiana ha consolidado una trayectoria de 14 años en el sector de Tecnologías de la Información. Durante este tiempo, ha destacado por su capacidad para generar valor e impacto en el giro de negocios a nivel estratégico y liderar procesos de transformación empresarial para clientes en las regiones de Costa Rica y Latinoamérica.

¿Qué te motivó a ingresar al campo STEAM y qué aspecto específico te atrajo inicialmente?

En mi trayectoria personal y profesional, siempre he sentido una gran afinidad por la creatividad y la innovación. Desde una edad temprana, mi imaginación me llevaba a explorar nuevas ideas y soluciones, y esta pasión se fusionó naturalmente con mi interés en la tecnología.

A medida que avanzaba en mi carrera profesional, encontré la oportunidad perfecta para combinar mis habilidades creativas con el mundo de la tecnología en mi empresa, Latitude Enterprise Consulting.

El desafío y la emoción de desarrollar nuevos productos y soluciones innovadoras en el campo de la tecnología de la información me impulsaron a seguir adelante, especialmente cuando decidí emprender durante la etapa de la maternidad.

¿Cuáles han sido los principales desafíos que has enfrentado como mujer en un campo tradicionalmente dominado por hombres?

En Costa Rica, hemos logrado avances notables en el campo STEAM, con un aumento gradual en la participación de las mujeres

Sin embargo, aún persisten desafíos significativos, especialmente en áreas como el liderazgo y las oportunidades de ascenso profesional, así como las brechas salariales. Desde una edad temprana, el estigma de género ha impactado mi desarrollo profesional, pero he aprendido a enfrentarlo y a buscar un equilibrio entre mi carrera y mis responsabilidades familiares. Es fundamental destacar el potencial de las mujeres en campos exigentes como STEAM y trabajar juntas para crear redes de apoyo y oportunidades de crecimiento integral.

¿Cómo has superado esos desafíos y qué consejos darías a otras mujeres que desean seguir una carrera en STEAM?

Superar estos desafíos requiere un enfoque integral que abarque tanto nuestras habilidades técnicas como nuestras habilidades emocionales. Es importante colaborar con la sociedad, la educación, las empresas y las instituciones

gubernamentales para promover la diversidad de género y crear un entorno inclusivo en STEAM.

Mi consejo para otras mujeres es trabajar en conjunto, fortalecer nuestras habilidades y buscar oportunidades de mentoría. La diversidad de género no solo es ética, sino que también impulsa la creatividad y la eficacia en STEAM.





Como empresaria en tecnología, me enorgullece haber creado oportunidades inclusivas para mujeres en STEAM a través de mi empresa.

Desde ofrecer capacitaciones de alto nivel hasta establecer vínculos con universidades para pasantías, estoy comprometida con el desarrollo integral de las mujeres en este campo.

¿Cómo ves el papel de las mujeres en el futuro del campo STEAM y qué cambios crees que son necesarios para fomentar una mayor diversidad e inclusión?

Las mujeres tienen un papel crucial en el futuro de STEAM, y es fundamental fomentar una mayor diversidad e inclusión desde etapas educativas tempranas. Debemos desafiar los estereotipos de género, promover programas educativos STEAM y proporcionar modelos a seguir femeninos en el campo para inspirar a las niñas a explorar estas disciplinas. Además, es necesario garantizar un acceso equitativo a la tecnología y recursos educativos, así como colaborar entre diferentes sectores para crear un entorno propicio para el crecimiento y desarrollo de las mujeres en STEAM.

¿Qué impacto crees que tienen las mujeres en la innovación y el avance tecnológico en el mundo actual?

Las mujeres desempeñan un papel fundamental en la innovación y el avance tecnológico actual. Desde liderar empresas tecnológicas hasta desarrollar soluciones innovadoras en campos como la salud y la inteligencia artificial, las mujeres están contribuyendo significativamente al progreso en el mundo actual.

Su participación no solo mejora la diversidad y la igualdad, sino que también enriquece la calidad y la ética de la tecnología que impulsa el cambio.

Es esencial implementar programas educativos STEAM desde una edad temprana, así como desafiar los estereotipos de género y proporcionar modelos a seguir femeninos en el campo. Además, debemos ofrecer acceso equitativo a la tecnología y recursos educativos, así como establecer programas de mentoría y crear vínculos entre la escuela y el hogar para fomentar el interés y la participación de las niñas en STEAM.


¿Has experimentado alguna vez el fenómeno del sesgo de género en tu trabajo y cómo has abordado esta situación?

Sí, he enfrentado el sesgo de género en mi carrera, pero he aprendido a abordarlo con herramientas como la comunicación efectiva, la negociación y el desarrollo de habilidades emocionales.

Continúo capacitándome y actualizando mis conocimientos para enfrentar estas situaciones de manera más efectiva y seguir abriendo camino en mi campo.

¿Cuál es tu visión personal para el futuro de las mujeres en el campo STEAM y cuáles son tus objetivos a largo plazo en tu carrera profesional?

Mi visión es crear un entorno donde la participación y el liderazgo femenino sean la norma en STEAM. En mi carrera profesional, mi objetivo es seguir promoviendo la inclusión y el desarrollo integral de las mujeres en el campo tecnológico a través de mi empresa, Latitude Enterprise Consulting, y continuar siendo un ejemplo de liderazgo femenino en la región.

A portrait of a woman with voluminous, curly brown hair, wearing a black blazer over a white collared shirt. She has her arms crossed and is looking directly at the camera with a slight smile. The background is a plain, light grey.

MUJER, QUÍMICA Y LIDERAZGO

Suhelen Vásquez

Suhelen Vásquez, una mente inquieta y apasionada por la ciencia, se destaca como una investigadora y Química de Procesos. En la actualidad, se encuentra en el extranjero, sumergida en proyectos de investigación para una empresa de gran prestigio

¿Qué te inspiró a seguir una carrera en química? ¿Cómo has visto evolucionar tu interés en este campo a lo largo del tiempo?

Desde que era pequeña, siempre me llamó la atención entender todo lo que sucedía a mi alrededor. Tenía muchas preguntas sobre la naturaleza: ¿por qué llueve, por qué las plantas se ponen húmedas, por qué hay neblina?

Tenía mucha curiosidad en ese sentido. Cuando llegué al colegio, me decepcionó la forma en que enseñaban química: era solo memorizar datos. Sin embargo, en el colegio científico, mi profesora de química fue excepcional. Fue entonces cuando me di cuenta de que la química era lo que más me interesaba en ciencias. Empecé a participar en competencias como las Olimpiadas de Química.

Durante mis estudios universitarios, la química se convirtió en el foco principal de mi formación. Además de graduarme en química, realicé investigaciones durante mi licenciatura y bachillerato, lo que me permitió explorar aún más mi pasión. Descubrí que la investigación y la enseñanza en laboratorios me apasionaban tanto como el aprendizaje en el aula.

¿Podrías compartir una experiencia destacada en un proyecto de química que te haya dejado una impresión duradera?

Recientemente trabajé en un proyecto en mi empresa actual, Corteva. Me tocó trabajar en un agroquímico, específicamente en un insecticida nematocida que ahora está en el mercado. Logramos que el nematocida se produjera a gran escala, lo que me llena de orgullo. Ver un producto que ayudé a desarrollar en el mercado y utilizado por agricultores en todo el mundo es muy gratificante.

¿Qué consejo le darías a otras mujeres que estén considerando una carrera en ciencia, especialmente en el campo de la química?

Que no se limiten por su género, raza u otros factores. La pasión, el compromiso y la perseverancia son fundamentales en la ciencia. Aunque puede ser desafiante, el impacto que puedes tener en la vida de otras personas a través de la ciencia es incomparable.

Creo que la diversidad, tanto en género como en puntos de vista, enriquece la investigación y la innovación. Más variedad de ideas conduce a mejores soluciones.

¿Cuál crees que es el mayor impacto que la química puede tener en la sociedad en general?

En mi área de trabajo, la química de procesos industriales puede tener un gran impacto al optimizar las rutas para obtener nuevos productos en áreas como la agroquímica y la farmacia, entre otras.

Buscamos producir productos de manera sostenible para mejorar la calidad de vida de las personas y proteger el medio ambiente.





¿Cuál es tu visión para el futuro de las mujeres en STEAM?

En particular, la química y qué cambios te gustaría ver en la comunidad científica en términos de igualdad de género.

Creo que estamos mucho mejor ahora de lo que estábamos antes. Hay más oportunidades para las mujeres en la ciencia, pero aún hay aspectos que deben mejorarse, como el apoyo familiar para que las mujeres puedan conciliar el trabajo y la familia.

¿Qué habilidades o cualidades son más importantes para tener éxito en el campo de la química?

Creo que la curiosidad y la perseverancia son fundamentales. En ciencia, es importante seguir adelante incluso cuando los experimentos no salen como se espera.

Noche magenta

Un espacio para **empoderar,** **visibilizar y conectar**

Se trata de una cena de gala que tiene el propósito de conmemorar el Día Internacional de las Mujeres, reconocer el trabajo de personas y empresas en pro de la igualdad de género y recaudar fondos para que ALAS continúe con su labor de visibilizar, empoderar y conectar mujeres.

Un evento ideal para invitar a las colaboradoras de tu empresa para que vivan una noche llena de **empoderamiento, inspiración y networking.**

¿Cuántas entradas vas a querer?

Si comprás más de 5 entradas tendrás un descuento especial

¡Hablemos!

administracion@alascr.com

MARZO | **21** | 6:30 PM

Hotel Corobici

MOTIVACION



El camino hacia el éxito en la ciencia puede ser difícil, pero cada paso que das te acerca un poco más a tus metas.

8M

El Día Internacional de la Mujeres, conmemorado cada 8 de marzo, adquiere una relevancia crucial al resaltar la necesidad imperante de igualdad de género en todos los ámbitos de la sociedad. Este día sirve como recordatorio de que, a pesar de los avances, persisten desafíos significativos que las mujeres enfrentan en el mundo laboral y en otros aspectos de la vida cotidiana.

Las cifras son elocuentes: la brecha salarial de género persiste, con las mujeres ganando menos que sus contrapartes masculinas por el mismo trabajo, y ocupando menos posiciones de liderazgo en empresas y organizaciones. Esta disparidad no solo es una injusticia moral, sino también una pérdida para la productividad y la innovación, ya que numerosos estudios muestran que la diversidad de género en las empresas conduce a mejores resultados económicos y una toma de decisiones más equilibrada.

La inclusión de más mujeres en las empresas no es solo una cuestión de equidad, sino también una estrategia inteligente para el crecimiento y el éxito empresarial.

¿Por qué conmemoramos el Día Internacional de las Mujeres?

Las mujeres aportan una perspectiva única y una amplia gama de habilidades y experiencias que enriquecen el ambiente laboral y fomentan la creatividad y la innovación. Además, al promover la igualdad de oportunidades y el desarrollo profesional de las mujeres, las empresas pueden mejorar su reputación como empleadores comprometidos con la diversidad y la inclusión, lo que a su vez puede ayudarles a atraer y retener talento.

En este contexto, el compromiso empresarial con la inclusión de más mujeres se vuelve fundamental. Las charlas empresariales, como las ofrecidas por ALAS, desempeñan un papel crucial al sensibilizar a los líderes empresariales sobre la importancia de promover la diversidad de género en el lugar de trabajo y brindarles las herramientas necesarias para crear entornos laborales inclusivos y equitativos. Al invertir en la igualdad de género, no solo estamos construyendo un futuro más justo y equitativo, sino también fortaleciendo nuestras empresas y comunidades para el éxito a largo plazo.

¿Querés conmemorar el Día Internacional de las Mujeres?

Incorporá nuestras charlas sobre igualdad de género en tu empresa? Son conversaciones que van más allá de lo convencional, resaltando la importancia de la igualdad y dejando una huella positiva en tu equipo.



Diez en Diez



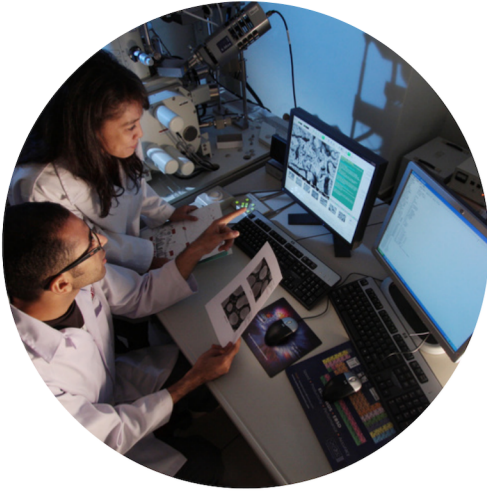
En la era digital y tecnológica en la que vivimos, el campo STEAM (Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Arte y Matemáticas) emerge como uno de los pilares fundamentales para el progreso y la innovación en todas las esferas de la sociedad. Sin embargo, a pesar de los avances significativos en este ámbito, persiste una brecha de género que limita la participación plena y equitativa de las mujeres en estas áreas cruciales.

Datos recientes revelan que, a nivel mundial, las mujeres continúan estando subrepresentadas en carreras y profesiones relacionadas con STEAM. Según la UNESCO, solo alrededor del 35% de los estudiantes matriculados en campos relacionados con STEM (Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas) en la educación superior son mujeres. Esta disparidad se refleja también en el ámbito laboral, donde las mujeres ocupan solo alrededor del 28% de los puestos de trabajo en ciencia e ingeniería a nivel global, según datos de la Unión Internacional de Telecomunicaciones (UIT).

Estas cifras subrayan la importancia de abordar las barreras y desafíos que enfrentan las mujeres en el campo STEAM. La participación activa y equitativa de las mujeres en estas áreas no solo es una cuestión de justicia social, sino también una necesidad para impulsar la innovación, la creatividad y el progreso en la sociedad en su conjunto. Las mujeres aportan perspectivas únicas, habilidades diversas y soluciones innovadoras que son esenciales para abordar los desafíos complejos y globales que enfrentamos en el siglo XXI.

En este contexto, es imperativo desarrollar estrategias y políticas que fomenten una mayor inclusión y participación de las mujeres en STEAM, desde la educación temprana hasta el ámbito laboral. Al hacerlo, no solo ampliaremos las oportunidades para las mujeres y promoveremos la igualdad de género, sino que también enriqueceremos el panorama STEAM con una diversidad de talentos y perspectivas que impulsarán la innovación y el avance tecnológico hacia un futuro más inclusivo y sostenible.

¡A continuación, compartimos 10 acciones clave para aumentar la cantidad de mujeres en STEAM!



1. PROGRAMAS DE MENTORÍA

Establecer programas formales de mentoría donde mujeres experimentadas en STEAM guíen y apoyen a aquellas que están comenzando o interesadas en ingresar al campo.

2. EVENTOS Y CONFERENCIAS

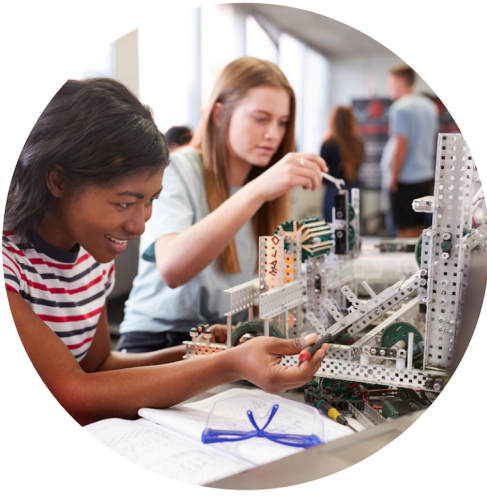
Organizar eventos y conferencias dedicados específicamente a mujeres en STEAM para proporcionar oportunidades de networking, compartir experiencias y aprender de modelos a seguir femeninos.



3. EDUCACIÓN TEMPRANA:

Implementar programas educativos STEAM desde la infancia, en escuelas y comunidades, para fomentar el interés y la confianza en las niñas desde una edad temprana.





4. DESARROLLO DE HABILIDADES ESTRATÉGICAS

Ofrecer talleres y cursos que no solo se centren en habilidades técnicas, sino también en habilidades blandas como comunicación, liderazgo y resolución de problemas, que son fundamentales para el éxito en STEAM.

5. ACCESO A RECURSOS

Garantizar el acceso equitativo a recursos educativos y tecnológicos, como computadoras, software y materiales de laboratorio, para eliminar barreras de entrada para las mujeres en STEAM.



6. MODELOS A SEGUIR

Promover y destacar modelos a seguir femeninos en STEAM a través de medios de comunicación, redes sociales y eventos públicos para inspirar a otras mujeres a seguir sus pasos.

7. APOYO EN LA TRANSICIÓN A LA UNIVERSIDAD Y LA CARRERA

Brindar orientación y apoyo específico a mujeres jóvenes durante la transición a la educación superior y en el inicio de sus carreras profesionales en STEAM.





8. PARTICIPACIÓN EN PROYECTOS COLABORATIVOS

Fomentar la participación de mujeres en proyectos colaborativos STEAM donde puedan trabajar en equipo, compartir ideas y aprender unas de otras.

9. INICIATIVAS EN LA COMUNIDAD

Colaborar con organizaciones comunitarias para llevar programas STEAM a áreas subrepresentadas y brindar oportunidades a mujeres de diversos orígenes y entornos.



10. RECONOCIMIENTO Y PREMIOS

Establecer premios y reconocimientos específicos para mujeres en STEAM que destaquen sus contribuciones y logros, lo que puede motivar a otras a seguir sus pasos y sentirse valoradas en el campo.



SÉ PARTE DE UNA RED
**DE MÁS DE 133.000
MUJERES**

CRECIENDO

juntas.



✉ info@alascr.com

🌐 www.alascr.com

📘 /AsoALAS

📷 @alascr

Recomendación

Película

Hidden Figures

Es es una película que narra la inspiradora historia real de tres mujeres afroamericanas - Katherine Johnson, Dorothy Vaughan y Mary Jackson - cuyos talentos matemáticos y habilidades técnicas fueron fundamentales para la NASA durante la década de 1960. A pesar de enfrentarse a la discriminación racial y de género en una sociedad segregada, estas mujeres desafiaron las expectativas y contribuyeron significativamente al programa espacial de Estados Unidos, demostrando que el ingenio y la determinación pueden superar cualquier obstáculo en la búsqueda del conocimiento y la igualdad.





POTENCIANDO
LA PASIÓN &
EL PROPÓSITO
DE TODAS
LAS MUJERES.

UNITE HOY Y

SÉ PARTE DE UNA RED
DE MÁS DE 130.000
MUJERES

CRECIENDO

juntas.

✉ info@alascr.com

☎ +506 2234-5264

🌐 www.alascr.com

📘 /AsoALAS

📷 @alascr